



نمونه سؤالات:

برنامه ریز امور هنری خانواده

کد استاندارد:

۷۳۱۶۲۰۸۳۰۳۳۰۰۰۱

معاونت پژوهش، برنامه ریزی و سنجش مهارت
دفتر سنجش مهارت و صلاحیت حرفه ای

۱- کدام یک از موارد زیر خاصیت ضدالتهابی دارد و به درمان آکنه کمک می کند؟

الف- عسل

ب- گردو

ج- موز

د- جو

۲- به وجود آمدن لکه قهوه ای در پوست نشانه کمبود کدام نوع از ویتامین های زیر می باشد؟

الف- B, C

ب- K, D

ج- A, K

د- K, C

۳- چه مدت زمان ماسک باید روی صورت بماند؟

الف- ۲۵ دقیقه

ب- ۲۰ دقیقه

ج- ۱۵ دقیقه

د- ۵ دقیقه

۴- پوست ترکیبی صورت شامل چه قسمتهایی می باشد؟

الف- نواحی پیشانی و بینی و چانه چرب و نواحی گونه و دور چشم و دور دهان خشک .

ب- نواحی پیشانی و بینی و چانه خشک و نواحی گونه و دور چشم دور دهان چرب.

ج- نواحی گونه و دور چشم و دور دهان چرب و نواحی پیشانی و بینی و چانه خشک.

د- گونه، پیشانی و چانه چرب و نواحی دور چشم و دور دهان و بینی خشک.

۵- خطوط افقی و عمودی چه تاثیری بر روی اندام می گذارند؟

الف- خطوط افقی قد را کوتاه و خطوط عمودی، قد را بلند نشان می دهند .

ب- خطوط افقی فرد را چاق و خطوط عمودی قد را کوتاه نشان می دهند.

ج- خطوط افقی فرد را لاغر و خطوط عمودی فرد را کوتاه نشان می دهند.

د- خطوط افقی فرد را لاغر و خطوط عمودی فرد را معمولی نشان می دهند.

۶- به عنوان پایه و محافظ در سبزی آرایی کدام یک از گزینه های زیر مناسب می باشد؟

الف- گوجه فرنگی و تره

ب- ترب و گوجه فرنگی

ج- فلفل دلمه ای و لوبیا سبز

د- شلغم و ترب

۷- سفره مناسب برای پذیرایی صبحانه کدام یک از گزینه های زیر می باشد؟

الف- پارچه کتان سفید آهاردار

ب- سفره پلاستیکی رنگی یا ساده

ج- پارچه گلدار تکه دوزی یا گلدوزی شده .

د- پارچه ساتن یا مخمل با رنگ تیره.

۸-پیش خدمت از کدام طرف میهمان باید سوپ را سرو کند؟

الف- از جلو

ب- از طرف راست

ج- از طرف چپ

د- از سمت راست و جلوی میهمان

۹-دستمال سفره بر روی میز صبحانه در کدام قسمت قرار دارد؟

الف- داخل بشقاب

ب- داخل نعلبکی

ج- بین بشقاب و نعلبکی.

د- بین بشقاب و نعلبکی و فنجان در سمت چپ .

۱۰-چرا باید روی سفره دستمال سفره قرار داد؟

الف- برای تمیزی سفره

ب- برای تحریک اشتها

ج- زیبایی سفره

د- برای تحریک اشتها، زیبایی سفره و نشان دهنده اهمیت میهمانهاست .

۱۱-چرا باید قبل از پهن کردن سفره اصلی، میز را با یک سفره ضخیم پنبه ای پوشاند؟

الف- برای زیبایی و رسمی شدن پذیرایی

ب- برای چیدمان بهتر و جلوگیری از لغزندگی ظروف بر روی میز.

ج- برای جلوگیری از لغزندگی ظروف بر روی میز و کاهش سر و صدا در هنگام برداشتن یا قرار دادن ظروف .

د- برای رسمی شدن پذیرایی و چیدمان بهتر

۱۲-کدام مورد جزء سبکهای کلی طراحی داخلی دکوراسیون می باشد؟

الف- سنتی - مدرن

ب- رسمی و روستایی

ج- غیر کلاسیک - سنتی

د- شهری و کلاسیک

۱۳-پارچه‌ی سفیدی که لکه‌ی جوهر دارد و پارچه رنگی که لکه‌ی جوهر دارد هر کدام با چه چیزی پاک می‌شوند؟

الف- آب ژاول ، جوهر لیمو .

ب- وایتکس، بنزین سفید.

ج- جوش شیرین، جوهر لیمو

د- بنزین سفید، وایتکس

۱۴-کف پوش چوبی را باید با چه چیزهایی تمیز کرد؟

الف- لاک الکل ، لاک شیشه‌ای .

ب- لاک براق، لاک شیشه‌ای.

ج- روغن جلد، دستمال مرطوب

د- دستمال مرطوب، لاک برقی

۱۵- مبلمان فلزی بهتر است با چه پارچه‌ای تمیز کرد؟

الف- پارچه خشک

ب- پارچه زبر

ج- پارچه نمودار .

د- پارچه آب و صابون.

۱۶- رنگ جلا به چه منظور است؟

الف- محلول متفاوت ماده، نمای براق دارد و شفاف است.

ب- محلول یکنواخت ماده، نمای تیره و شفاف است.

ج- محلول یکنواخت ماده، نمای براق دارد و شفاف است .

د- محلول متفاوت ماده، نمای براق دارد و شفاف است.

۱۷- برای قطع و وصل کردن جریان الکتریکی از چه وسیله‌ای استفاده می‌شود؟

الف- کنتور

ب- پریز

ج- فیوز.

د- کلید .

۱۸- برای باز و بسته کردن پیچهای مختلف از چه وسیله‌ای باید استفاده کرد؟

الف- پیچ گوشتی.

ب- آچار لوله گیر.

ج- آچار فرانسه .

د- پیچ گوشتی و آچار فرانسه.

۱۹- کدام وسیله است که مدارهای الکتریکی را در برابر جریان غیرمجاز محافظت می‌کند؟

الف- کلید

ب- فیوز

ج- پریز

د- ترانس

۲۰- شناور چیست ؟

الف- الکتروپمپ

ب- الکترو موتور

ج- پره

د- شیر اتومات

۲۱- اگر از آسیاب کن دود بلند شود یعنی ... ؟

الف- موتور آن سوخته است .

ب- بدون مواد کار کرده.

ج- پره‌ها خراب است

د- ذغال‌های موتور سوخته



۲۲- به کوک های یکنواختی که روی خط مستقیم یا منحنی دوخته می شود چه می گویند؟

الف- شلال پیچ

ب- بخیه ساده

ج- شلال ساده .

د- کوک ساده.

۲۳- جهت درست کردن رومیزی کدام یک از پارچه های زیر مناسب تر می باشد؟

الف- پارچه های مخمل و الیاف مصنوعی.

ب- پارچه های کتان و پشمی لطیف و ریزبافت .

ج- پارچه های ابریشمی - پنبه ای.

د- پارچه های بافت ساده - مخمل.

۲۴- کشیدن نخ های تار و پود مربوط به کدام دوخت می باشد؟

الف- دندان موشی

ب- زیگزاگ

ج- ژور دوزی .

د- شبکه دوزی.

۲۵- با چند روش می توان تکه دوزی کرد؟

الف- چهار روش

ب- پنج روش

ج- دو روش

د- سه روش

۲۶- از مهمترین ابزار کار گلدوزی به شمار می رود که انواع مختلف دارد؟

الف- سوزن

ب- قیچی

ج- کار گاه

د- نخ

۲۷- دوختی که از آن در دوخت رگبرگ ها یا ساقه و یا پر کردن یک سطح استفاده می شود و دوخت های پشت و روی پارچه شبیه به هم است، چه نام دارد؟

الف- ساقه دوزی

ب- شلال ساده

ج- بخیه ساده

د- بست دوزی

۲۸- کاربرد این دوخت بیشتر در حاشیه لباس و تزئین سجاده است؟

الف- بست دوزی .

ب- حاشیه دوزی.

ج- سرمه دوزی

د- قیطان دوزی



- ۲۹- نخ چه تاثیری در دوخت بخیه تزئینی دارد؟
 الف- هرچه ضخامت نخ‌های مارپیچ بیشتر باشد جلوه بیشتر دارد .
 ب- هرچه ضخامت نخ‌های مارپیچ کمتر باشد جلوه بیشتر دارد.
 ج- هرچه ضخامت نخ کمتر باشد جلوه کمتری دارد.
 د- هرچه پرز نخ بیشتر باشد جلوه بهتری دارد.
 ۳۰- از کدام وسیله جهت گونیا کردن، در ترسیم الگو استفاده می شود؟

الف- خط کش

ب- پا صاف کن

ج- پیستوله

د- گونیا

۳۱- کدام نوع سوزن است که دارای طول متوسط بوده و جهت پارچه های با ضخامت متوسط و زیاد به کار برده می شود؟

الف- شارپ

ب- بیو تین

ج- ژوردوزی

د- سه گوش

۳۲- کدام لایی است که قبل از برش آن را باید در آب انداخت؟

الف- پارچه ای

ب- زانفیکس

ج- لایی پارچه ارگانزا

د- کلیه لایی ها را باید قبل از برش آب انداخت

۳۳- علامت S چه مفهومی دارد؟

الف- چیدن پنس

ب- باز کردن پنس

ج- حذف پنس

د- بستن پنس

۳۴- کارور پشت بالاتنه با چه فرمولی رسم می شود؟

الف- $\frac{1}{2}$ کارور پشت + $\frac{0}{5}$

ب- $\frac{1}{4}$ کارور پشت

ج- $\frac{1}{2}$ کارور پشت

د- $\frac{1}{4}$ کارور پشت + $\frac{0}{5}$

۳۵- اندازه های لازم جهت شورت نوزاد کدام است ؟

الف- دور باسن - دور کمر

ب- دور کمر - دور باسن بزرگ - بلندی شورت

ج- دور کمر - دور باسن بزرگ - بلندی وسط پا از کمر جلو تا کمر پشت

د- بلندی وسط پا از کمر جلو تا کمر پشت - بلندی باسن بزرگ - دور کمر .

۳۶- طول و عرض کادر برای لباس زیر نوزاد چقدر است ؟



- الف- طول ۳۳ سانتیمتر و عرض ۱۷/۵
 ب- طول ۱۷/۵ سانتیمتر و عرض ۴۳ سانتیمتر
 ج- طول به اندازه دلخواه و عرض ۱۷/۵ سانتیمتر
 د- طول به اندازه دلخواه و عرض هم به اندازه دلخواه
 ۳۷- ارتفاع میز برش از سطح زمین باید چه مقدار باشد ؟
 الف- ۶۰ تا ۷۰ سانتی متر
 ب- ۷۰ تا ۸۰ سانتی متر
 ج- ۸۰ تا ۹۰ سانتی متر
 د- ۹۰ تا ۱۰۰ سانتی متر

۳۸- از زیپ نایلونی در چه پارچه هایی می توان استفاده کرد ؟

- الف- پارچه های ضخیم و لطیف
 ب- پارچه های لطیف و چهارخانه
 ج- پارچه های چهارخانه.
 د- پارچه های ضخیم ، لطیف ، چهارخانه .

۳۹- بهترین مکان برای اولین جادکمه معمولا در چه قسمتی است؟

- الف- ۱ تا ۱,۵ سانتی متر پایین تر از یقه لباس .
 ب- ۲ تا ۲,۵ سانتی متر پایین تر از یقه لباس.
 ج- ۱ تا ۱,۵ سانتی متر پایین تر از یقه لباس
 د- ۲ تا ۳,۵ سانتی متر پایین تر از یقه لباس

۴۰- در الگوی پیژامه بلندی فاق چگونه محاسبه می شود؟

- الف- یک دوم دور باسن + دو
 ب- یک سوم دور باسن + دو .
 ج- یک سوم دور باسن + هفت.
 د- یک دوم دور باسن + هفت

۴۱- کدامیک از گزینه های زیر پس از دوخت نخ کاملا مخفی می باشد؟

- الف- کوک شل
 ب- زیگزاگ
 ج- بخیه

د- پس دوزی

۴۲- کدام یک از گزینه های زیر نمونه ای از انواع درز می باشد؟

الف- بخیه

ب- پس دوزی

ج- منحنی

د- زیگزاگ

۴۳- نام دیگر سوزن رفو چیست؟

الف- کرول



ب- چنایل

ج- تپستری

د- دارنینگ

۴۴- بعد از برش دامن اول کدام قسمت دوخته می‌شود؟

الف- ساسونها یا پنسها

ب- درزهای پهلو

ج- زیپ

د- کمر

۴۵- در لباس های زنانه جادکمه در کدام طرف و در لباس مردانه دکمه در کدام قسمت می‌گیرد؟

الف- راست - راست

ب- راست - چپ

ج- چپ - راست

د- چپ - چپ

۴۶- معمولاً در اندازه استاندارد اندازه دور باسن بزرگ چند سانتی متر بزرگتر از دور سینه می‌باشد؟

الف- ۳ سانتی متر.

ب- ۵ سانتی متر.

ج- ۷ سانتی متر.

د- ۹ سانتی متر.

۴۷- "چرت زدن" به چه معنا می‌باشد؟

الف- انتقال الگو توسط کوک شل روی پارچه.

ب- ایجاد برش های خیلی کوچک توسط قیچی در نقاط لازم.

ج- ایجاد جادکمه.

د- دوخت سجاف.

۴۸- در کدام آستین برای زیرپوش و ژاکت نوزاد استفاده می‌شود؟

الف- کیمونو

ب- رگلان

ج- ساده

د- کیمونو - رگلان

۴۹- برای تمیز کردن ماکو چه باید کرد؟

الف- قاب ماکو را بیرون آورده و سپس تمیز کرد.

ب- از بالای ماکو آن را تمیز کنید.

ج- نیازی نیست که قاب ماکو درآورده شود.

د- از زیر چرخ ماکو را تمیز کنید.

۵۰- از چه نوع کاموایی گرانبهاترین لباس ها تهیه می‌شود؟

الف- پنبه ای

ب- ابریشمی



ج- پشمی

د- کتانی

۵۱- کدام یک از کاموهای زیر جز الیاف طبیعی است؟

الف- نایلون - پشم - موهر - ابریشم.

ب- پنبه - کتان - پشم - موهر - ابریشم .

ج- ارلون - کتان - پنبه - ابریشم - موهر.

د- ارلون - نایلون - موهر - ابریشم.

۵۲- کدام یک از کاموهای مهمترین محافظ برای بدن در مقابل سرما هستند؟

الف- نایلونی

ب- پنبه‌ای

ج- پشمی

د- کتانی

۵۳- برای گردبافی از چه میلی می‌توان استفاده نمود؟

الف- قلاب‌بافی

ب- دو میل

ج- سه میل

د- میل‌های مدور

۵۴- برای بافت دامن‌های بدون درز و بافت‌های استوانه‌ای از چه نوع میل بافتنی استفاده می‌کنیم؟

الف- میل‌های مدور و دو میل

ب- میل‌های مدور

ج- ۵ میل

د- ۵ میل و مدور

۵۵- کاربرد قلاب‌بافی چیست؟

الف- کیف.

ب- رومیزی، روتختی - کوسن.

ج- انواع لباس‌های زنانه.

د- کیف ، رومیزی ، روتختی ، کوسن ، انواع لباس‌های زنانه .

۵۶- برای بافت جوراب و دستکش از چه نوع میلی می‌توان استفاده کرد؟

الف- قلاب‌بافی

ب- دو میل

ج- ۵ میل

د- میل‌های مدور

۵۷- به تولید مواد غذایی که در برگها در مقابل نور با جذب دی اکسید کربن هوا انجام میشود چه می‌گویند؟

الف- اپی فیت

ب- فورساز

ج- فتوسنتز



د- کلروفیل

۵۸- خاکی که در آن خصوصیات هیچ یک از ذرات غالب نباشد چه می نامند؟

الف- بافت لوم

ب- فورساز

ج- اپی فیت

د- فتوسنتز

۵۹- جهت تعویض گلدان، چه نوع گلدان‌هایی بیشترین کاربرد را دارد؟

الف- گلدان سفالی و چوبی

ب- گلدان فلزی و چوبی

ج- گلدان پلاستیکی و چوبی

د- گلدان پلاستیکی و سفالی.

۶۰- گیاهانی که در آنها کمبود آفتاب دیده میشود دچار چه مشکلی می‌باشند؟

الف- ریزش برگ

ب- کمبود کلروفیل.

ج- برگ‌های نرم.

د- اپی فیت

۶۱- در چه فصلی رشد گیاهان کاهش می‌یابد؟

الف- اواخر زمستان و بهار.

ب- اواخر پاییز و زمستان.

ج- اواخر پاییز و بهار.

د- اواخر تابستان و بهار.

۶۲- فتوپریودیسم به چه معناست؟

الف- وقتی گیاهان در محلی شخصی و زمان زندگی گل را تغییر می‌دهن

ب- وقتی گیاهان در منطقه ای شخصی، زمان زندگی گل را تغییر میدهن.

ج- واکنش گیاه به مدت تابش متوالی نور وابسته است.

د- واکنش گیاه به مدت حداقل ۱۶ تا ۱۸ درجه تابش متوالی

۶۳- کدام گیاه نیاز به دمای ملایم (معتدل) دارد؟

الف- دیفن باخیا

ب- گندمی

ج- سانسوریا

د- کاکتوس

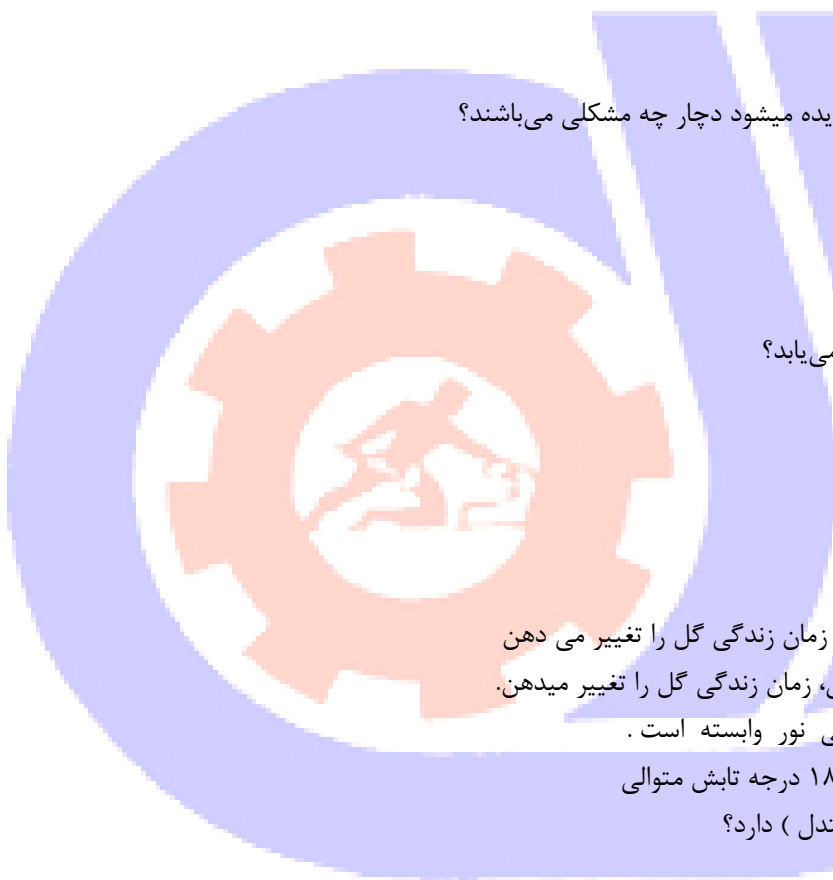
۶۴- گیاهان آپارتمانی از نظر نیاز آبی به چند گروه تقسیم می‌شوند؟

الف- سه دسته

ب- پنج دسته

ج- چهار دسته

د- دو دسته



۶۵- زردی برگ‌ها و ریزش ناگهانی آنها به چه علت می‌باشد؟

الف- تبخیر سریع آب از سطح برگها

ب- از علایم آبیاری با آب سرد است .

ج- کمبود رطوبت

د- کمبود نور

۶۶- برای پارچه نازک و پارچه های ضخیم هر کدام از چه آهاری باید استفاده شود؟

الف- رقیق ، غلیظ

ب- نیمه رقیق، غلیظ

ج- غلیظ، رقیق

د- رقیق، نیمه غلیظ

۶۷- شست و شوی منسوجات نایلونی چگونه است؟

الف- منسوجات را کاملا در ماشین لباسشویی بشویید

ب- منسوجات را مدتی در آب و صابون بخیسانید .

ج- منسوجات را یک روز در آب بخیسانید.

د- نیازی به خیس کردن ندارد

۶۸- برای از بین بردن لکه‌ی عرق از روی پارچه های پنبه ای و کنفی چگونه باید عمل کرد؟

الف- با کمی الکل طبیعی تمیز شود.

ب- با کمی آب نمک محل لکه را شست .

ج- با آب جوش تمیز شود.

د- با کمی جوهر لیمو خیس کرد.

۶۹- برای تمیز کردن لکه جوهر از روی لباس بهتر است از چه مواردی استفاده کرد ؟

الف- آب سرد

ب- پربرات پتاسیم

ج- آب اکسیژنه و آب ژاول.

د- پربرات پتاسیم و آب اکسیژنه و آب ژاول .

۷۰- موقع لکه زدایی از روی پارچه چه نکاتی را باید رعایت کرد ؟

الف- جنس و نوع پارچه

ب- رنگ پارچه

ج- نوع لکه.

د- جنس ، نوع و رنگ پارچه و نوع لکه .

۷۱- ترتیباتی که بوسیله آن کارخانجات سازنده و توزیع کنندگان انحصاری یک مارک تجاری، محصول یا خدمات، حقوق انحصاری

خود را به برای توزیع محلی به خرده فروشات مستقل کالا و خدمات واگذار می کنند را چه می نامند؟

الف- حق قانونی

ب- حقوق تجاری

ج- حق ایجاد شرکت

د- حق امتیاز

۷۲- برای دستیابی به مهارت های عالی شنیداری باید چه کاری انجام شود؟
الف- از طرف مقابل سوال نپرسید.

ب- خود محور باشید.

ج- سعی کنید بیشتر خودتان را مطرح کنید.

د- باز خورد بدهید .

۷۳- عنصر مهم در گزارش بررسی بازار چیست؟

الف- گردش کالا

ب- طرح و عملکرد بازاریابی

ج- طرح فروش

د- سود و زیان

۷۴- ویژگی شنونده خوب کدام یک از گزینه های زیر است ؟

الف- تعیین هدف کنیم و به پیام توجه ، پردازش و پاسخ دهیم .

ب- تعیین هدف کنیم و صحبت ها را یادداشت کنیم و سکوت کنیم.

ج- تعیین هدف کنیم به پیام توجه کنیم و سکوت کنیم.

د- سرمان را پایین نگاه داشته، به پیام توجه کرده، آن را پردازش و سپس پاسخ دهیم.

۷۵- در اقتصاد بازار، مهمترین افراد چه کسانی هستند؟

الف- سرمایه دار

ب- کارگران

ج- کار آفرینان

د- کارمندان

۷۶- در جذابیت بازار کدام عامل مهم تر از اندازه و مصرف بالقوه بازار است؟

الف- نوع محصولات ارائه شده .

ب- میزان و شدت رقابت.

ج- جنس و سن خریداران

د- موقعیت بازار

۷۷- منابعی که کارآفرینان برای اجرایی کردن ایده ها، نیاز دارند چه می باشد؟

الف- پول، تجهیزات، انرژی

ب- مهارت، دانش، زمان

ج- پول ، تجهیزات ، انرژی ، مهارت ، دانش ، زمان

د- فقط پول

۷۸- گاهی یک کسب و کار یا فعالیت اقتصادی شکست می خورد، یک کارآفرین در چنین حالتی می بایست؟

الف- از کار کنار بکشد.

ب- با شکست کنار بیاید .

ج- سخت کوشی را کنار بگذارد.

د- بدنبال فرصت های تازه نگردد.

۷۹- کدام مورد از مزایای خود اشتغالی نمی باشد؟

- الف- استقلال
 - ب- در آمد مشخص
 - ج- نوآوری
 - د- امکان اجرای ایده ها
- ۸۰- کدام یک از مزایای خود اشتغالی است؟

- الف- استقلال
- ب- کم کار کردن
- ج- درآمد کمتر
- د- ریسک کمتر

